



### **Oppgave 1: Presentere virksomheten din**

Lag en presentasjon av virksomheten din (organisering, strategi og mål). Du velger selv presentasjonsform. Innholdet i presentasjonen skal være en del av den skriftlige besvarelsen som leveres. Beregn at presentasjonen ville tatt 10 minutter å presentere.

### **Oppgave 2: Sikringstiltak**

Ta utgangspunkt i virksomheten din og gjør rede for de ulike sikringstiltakene dere har der. Du kan godt fordype deg i et tema, for eksempel skallsikring, og beskrive det nærmere.

### **Oppgave 3: Varmeanlegg**

Beskriv de viktigste komponentene i varmeanlegget på din arbeidsplass. Gjør rede for de viktigste egenskapene til hver komponent. Hvilke andre varmeanlegg kjenner du til?

### **Oppgave 4: Kommunikasjon**

Beskriv hvordan og på hvilke plattformer en byggdrifter må kommunisere, og forklar særegenheter ved de forskjellige kommunikasjonsmetodene.

### **Oppgave 5: Brannvern**

Beskriv hvordan de ansatte på din arbeidsplass bør utføre evakuering av bygget dersom en av situasjonene som er beskrevet nedenfor, oppstår. Beskriv også hvordan evakueringen kan være organisert:

- Når en brannalarm i bygget er løst ut
- Når det har oppstått brann i bygget
- Når røyk eller varmestråling fra brann utenfor truer bygget
- På ordre fra politi eller brannvesen
- Når andre farer truer bygget

Slokking og evakuering skal gjennomføres i samsvar med den etablerte evakueringsplanen. De personene som er mest truet av situasjonen, skal evakueres først så langt som mulig.

## Oppgave 6: Lett blanding

- 1) Hva er forskjellen på sanitæranlegg og sanitærutstyr?
- 2) Hvilken elementer inngår i en energioppfølging?
- 3) Nevn noen metoder som kan redusere vannforbruket.
- 4) Hva er hovedkomponentene i en varmepumpe?
- 5) Hvilke fuktilder kan påføre skade på en bygning?
- 6) Hvilken hensikt har en jordfeilbryter?
- 7) Nevn fire egenskaper en dør må ha.
- 8) Forklar hvordan du skifter en mekanisk lås-sylinder, og beskriv de forskjellige sylindertyperne og innfestingene.
- 9) Forklar forskjellen mellom begrepene «drift» og «vedlikehold».
- 10) Hva påvirkes energiforbruket av?
- 11) Hva innebærer egenkontrollen på et sprinkleranlegg, og hvorfor er slik kontroll nødvendig?
- 12) Forklar hva et SD-anlegg er, og hva vi kan bruke det til.

## Oppgave 7: Kostnader energiforbruk

Du skal finne kostnadene for energiforbruket i en bygning i mars måned. Hva blir den totale kostnaden i kroner for måneden? Forutsetningene er:

- Vi går ut fra at alle priser er inklusiv merverdiavgift, og vi ønsker at svaret er med merverdiavgift inkludert.
- Det er 31 dager i måneden.
- Varmekilden er en el-kjel.
- På virkedager unntatt lørdag er det gjennomsnittlige forbruket 53 kW på el-kjelen mellom klokka 06.00 og 15.00.
- På andre tidspunkt og dager er det gjennomsnittlige forbruket 22 kW på el-kjelen.
- Total strømpris er 0,85 kr per kWh.
- Toppbelastningen for måneden faktureres etter høyeste timesmåling, som er på 135 kW.
- For opptil 100 kW blir det i dette eksemplet betalt 120 kr per kW.
- For det som er over 100 kW, blir det betalt 95 kr per kW.

## Oppgave 8: HMS

Ta utgangspunkt i din virksomhet og gjør rede for de viktigste HMS-tiltakene som gjelder der. Bruk gjerne eksempler innenfor de ulike områdene helsehensyn, miljøhensyn og sikkerhetshensyn. Hva kjennetegner systematisk HMS-arbeid? Hva er Internkontrollforskriften?

### **Oppgave 9: Et bygg**

En bygning skal tåle mye. Nevn hvilke ytre påkjenninger en bygning må kunne tåle. Hvordan er bygningen i din virksomhet oppbygd?

### **Oppgave 10: Egen helse**

En viktig oppgave vi alle har, er å ta vare på egen helse. Reflekter over hvilke forholdsregler du må ta i ditt arbeid for å ta vare på egen helse når målet er at du skal stå mange år i jobb. Relater gjerne til det tverrfaglige tema «Folkehelse og livsmestring».

### **Oppgave 11: Medbestemmelse**

- Hva er formålet med Hovedavtalen?
- Hvem er partene i Hovedavtalen?
- Hva ligger i begrepet "likeverdige parter", og hvilket ansvar har partene?
- Hvilke beslutninger skal de tillitsvalgte ikke delta i?
- Redegjør for hva som skal behandles som informasjonssaker, drøftingssaker og forhandlingssaker.
- Hvilke arenaer for medbestemmelse har dere i din virksomhet?

### **Oppgave 12: Bærekraft**

Bærekraftig drift av bygg er en viktig satsing for å nå klimamålene Norge har satt. Gjør rede for tiltak som gjennomføres i din virksomhet. Beregn og gjerne nytten av tiltakene.